

Förträning Våruppvisningen & KM 2023

LÖRDAG 20/4	A-HALLEN
08:00 - 08:30	B-hallen 10-11 gr. 1
08:30 - 09:15	Lyrfågelskolan 8-9 gr2 + NE 8-9 tors
09:15 - 10:00	Lyrfågelskolan 4-5 gr.1 & gr.2
10:00 - 10:45	Strömsslund 4-5 + 6-7 gr. 1
10:45 - 11:30	Lyrfågelskolan 6-7 gr.1,2,3
11:30 - 12:15	Strömsslund 6-7 gr.2 & gr.3
12:15 - 13:00	Skoftebyskolan 6-7 gr.1&2 + skogshöjden 6-7
13:00 - 13:45	Familjegymnastik
13:45 - 14:30	Lyrfågelskolan 4-5 gr.3, skoftebyskolan 4-5, skogshöjden 4-5
14:30 - 15:15	Sylte 8-9 gr. 1&2
15:15 - 16:00	Torsbo 8-9 gr. 1&2
16:00 - 16:45	Lyrfågelskolan 8-9 gr1 + NE 8-9 sön
16:45 - 17:30	12+ måndag
17:30 - 18:00	B-hallen 10-11 gr. 2
18:00 - 18:30	NE 10-11 gr. 2
18:30 - 19:00	NE 10-11 gr. 1
19:00 - 19:30	12+ söndag
19:30 - 20:00	14+

SÖNDAG 21/4	A-HALLEN
07:45 - 08:00	NE 10-11 gr. 1 fristående
08:00 - 08:15	Dans 7-9 & 10-12
08:15 - 08:45	FT1
08:45 - 09:15	FT2
09:15 - 09:45	RT1
09:45 - 10:15	RT2
10:15 - 10:45	RT3
10:45 - 11:15	Vuxengruppen 18+