**NIF:s Våruppvisning & Klubbmästerskap**

**23/4-2023**

**Arena Älvhögsborg**

Våruppvisningen är för alla gymnaster från Familjegympan, 4-5, 6-7 och 8-9-årsgrupperna, Dans 7-9år och 18+gruppen.

På ledarsamlingen pratade vi om att det vore roligt att blanda åldersgrupper. Det blir också lite roligt för publiken med något nytt.

Ex.vis kan en skola göra ett gemensamt program där både 4-5, 6-7 och 8-9 årsgrupper finns på golvet samtidigt, eller är du ledare för både 4-5 och 8-9 kan du ta dina grupper och göra ett program. Naturligtvis går det bra om du vill jobba med andra ledare som har samma åldersgrupp.

Varje grupp gör ett eget uppvisningsprogram, maxtid 5 minuter som skall spegla vad ni gjort under vårterminen. När ni planerar så utgår ni från de redskap ni använt i er sal. Det finns även 2 st airfloor att tillgå i A-hallen.

VALFRI MUSIK-VALFRI KLÄDSEL och EGET NAMN FÖR DAGEN + skylt till defileringen.

En vårplakett kommer att delas ut till alla gymnaster.

Uppvisning söndag kl 12.00. Träning i A-hallen på lördagen.

Senast den **1 april** behöver Jennifer veta vad din grupp skall heta så att hon kan göra ett uppvisningsprogram. Uppvisningsordningen kommer att lottas.
Se bifogad anmälningsblankett.

Söndag 23/4 preliminärt kl. 15.00 i A-hallen är det dags för KLUBBMÄSTERSKAPET från 10 år och uppåt. Se bifogad anmälningsblankett.

GULD - SILVER – BRONS-medaljer delas ut + medalj till övriga deltagare. Träning lördag i
A-hallen.

**Klass 1:** Gymnaster 10 år och uppåt – där redskap ingår.

**Klass 2:** Tävlingsgrupper.

**Klass 3:** Klass 3 är ju för Dansgrupper. Vi har ju bara 7-9-årsdansen kvar och de är ju med på våruppvisningen, men vi låter klassen vara kvar och det är fritt fram om någon grupp, eller några kompisar vill göra en dans, eller tävla med sitt fristående.

Tävlingsbestämmelser – se anmälningsblankett.

Alla dokument som Anmälningsblanketter, redskapsplaner, träningstider, PM osv kommer att ligga på hemsidan under kategorin LEDARE.

Har du frågor så hör av dig till Jennifer. PM 1 kommer att läggas in på hemsidan i mars.