

NIF:s Våruppvisning & Klubbmästerskap 21/4-2024

Arena Älvhögsborg

Våruppvisningen är för alla gymnaster från Familjegympan, 4-5, 6-7 och 8-9-årsgrupperna, Dans 7-9år och 18+gruppen.

På ledarsamlingen pratade vi om att det vore roligt att blanda åldersgrupper. Det blir också lite roligt för publiken med något nytt.

Exempelvis kan en skola göra ett gemensamt program där både 4-5, 6-7 och 8-9 årsgrupper finns på golvet samtidigt, eller är du ledare för både 4-5 och 8-9 kan du ta dina grupper och göra ett program. Naturligtvis går det bra om du vill jobba med andra ledare som har samma åldersgrupp.

Varje grupp gör ett eget uppvisningsprogram, maxtid 5 minuter som skall spegla vad ni gjort under vårterminen. När ni planerar så utgår ni från de redskap ni använt i er sal. Det finns även 1 airfloor och ett tumblinggolv att tillgå i A-hallen.

VALFRI MUSIK-VALFRI KLÄDSEL och EGET NAMN FÖR DAGEN + skylt till defileringen.

En medalj kommer att delas ut till alla gymnaster.

Helgen:

Uppvisning söndag 21/4 kl 12.00-14:00.

Förträning i A-hallen på lördagen 20/4 för alla breddgrupper.

Klubbmästerskap söndag 21/4 kl 15:00.

Förträning i A-hallen söndag förmiddag 21/4 för tävlingsgrupper.

Senast den **1 april** ska anmälningsblankett + redskapsplan vara inne.

GULD - SILVER – BRONS-medaljer delas ut + medalj till övriga deltagare. Även medalj för bästa klädsel kommer att delas ut.

Klass 1: Gymnaster 10 år och uppåt – där redskap ingår.

Klass 2: Tävlingsgrupper.

Klass 3: För Dans 10-12 samt breddgrupper som vill tävla på dans.

I år tävlar FT och RT inte i fristående, utan kommer att visa upp dessa på uppvisningen på förmiddagen. Detta för att inspirera fler grupper till att dansa.

Tävlingsbestämmelser – se anmälningsblankett.

Alla dokument som Anmälningblanketter, redskapsplaner, träningstider, PM osv kommer att ligga på hemsidan under kategorin LEDARE.

Har du frågor så hör av dig till kansliet.