



## Mål för barngrupperna 4-5 år

*- Att ha roligt. Barnen får träna sin motorik och till hjälp använder vi alla redskap i salen.  
Skapa trygghet i gruppen.*

### Musik och rörelse

### Ramsor, Lekar

### Samarbete

**Lekfull grundträning:** Vi använder grundformerna springa, hoppa, gå, balansera, rulla, åla, krypa, klättra, hänga, stödja, kasta-fånga

### Redskapsbanor

### Träna kropps- och rumsuppfattning

### Omväxlande träning med återkommande moment

### Undvik uttalade tävlingsmoment

### Mycket bry-dig-om och beröm så att barnen känner sig trygga

### Lektionsupplägg:

Samling

1-2 kom-igång- aktiviteter

Huvudaktivitet

Avslutning

## Enkla tips för en bra träning

Var väl förberedd

Försök att alltid ligga steget före gruppen i tanke och handling

Sök nya vägar

Prata med alla under ett träningspass

Kom ihåg: ”man utvecklas bäst när man får beröm”