2023-09-06

**OM OLYCKAN ÄR FRAMME**

**Alla ledare i NIF är skyldiga att ta till sig nedanstående information.**

**Så här förbereder du dig:**

Det är svårt att i förväg veta hur man kommer att reagera när man hamnar i, eller bevittnar en nödsituation. Om du är förberedd underlättar du arbetet för alla inblandade och SOS Alarm kan snabbare se till att rätt hjälpresurser kommer på plats. Om du har påkallat ambulans – be någon gå ut och möta upp ambulansen för att visa vägen.

**Ring 112**

**Tänk på att informera om följande:**

**Sjukvårdsupplysningen – vid icke brådskande fall. Telefon: 1177**

* Vad har hänt?
* Var någonstans behövs hjälpen?
* Vem är du som ringer?
* Vilket telefonnummer ringer du ifrån?

**Vid personskada/sjukdom:**

* Skador eller tillstånd?
* Medvetslös/fastklämd?
* Inomhus/utomhus?
* Vem gäller det? Namn, kön och ålder.
* Om det är en fallolycka – från vilken höjd har personen fallit?

****Vid brand:**

* Är någon i fara?
* Vad brinner?
* Brandens omfattning? (Hur mycket är det som brinner?)

**Adresser till våra träningshallar:**

Arena Älvhögsborg

Storgatan 1

461 31 Trollhättan

Björndalskolan Lekladan

Vattuvägen 1

461 59 Trollhättan

Hjortemossehallen

Klintvägen 8

461 50 Trollhättan

 Lyrfågelhallarna

 Hagtornsstigen 18

 461 43 Trollhättan

Magnus Åbergshallen

Karlstorpsvägen 159

461 52 Trollhättan

Nils Ericssonshallen

Gärdhemsvägen 27 (sväng mot Ishallen nr 29)

461 32 Trollhättan

Skoftebyhallen

 Kasvägen 2

 461 55 Trollhättan

 Skogshöjdenhallen

 Torngatan 65

 461 73 Trollhättan

Stavrehallen

Gyllenhakes väg 1

461 40 Trollhättan

Strömslundshallen

Kapellgatan 9

461 57 Trollhättan

Torsbohallen

Skidbackevägen 15

461 58Trollhättan

 Nya Syltehallen

 Nyckelpigevägen

 461 Trollhättan