



2019-11-07

PM 1

NIF uppvisning 8/12 - 2019

NIF-uppvisningen består precis som förra året av två föreställningar. Programmet bifogas.

- **Uppvisningen kl. 12-14** berör grupper som tränar på Stavre, Lyrfågel, Skogshöjden 4-5år, Dans 13-15 år, FT 2, Familjegymnastiken NE, Dans 7-9år, Dans 10-12 år, Ungdom 12+ söndag 2 grupper, Stavre, Lyrfågel ons, Lyrfågel torsdag, Skogshöjden 6-7 år, Älvhögsborgs 2 grupper 10-11 år, FT 1, Dans 16+, Trupp Yngre, Lyrfågel 2 grupper, Ne 8-9 år, Trupp Äldre.

- **Uppvisningen kl. 16-18** berör grupper som tränar på Björndalen, Strömslund, Skoftebyn 4-5år, Dans 13-15 år, FT 2, Familjegymnastiken Skoftebyn, Dans 7-9 år, Dans 10-12 år, Ungdom 12+ onsdag, Ungdom 14+, Björndalen, Skoftebyn 2 grupper, Strömslund 6-7 år, tisdag och onsdag NE 10-11 år, FT 1, Dans 16+, Trupp Yngre, Torsbohallen 3 grupper, Syltehallen 2 grupper 8-9 år, Trupp äldre.

Tävlingsgrupperna och dansgrupperna kommer att medverka vid båda föreställningarna.

TRÄNINGSSCHEMA

Eftersom träningen inkluderar fram- och borttagning av redskap, vilket ledarna själva ansvarar för, så måste träningen planeras noga innan ni kommer. Ingen förskjutning av schemat kommer att tillåtas. Det finns lediga tider i B-hallen som lämpar sig för dansträning eller uppställningar. De flesta redskapen har tagits upp till A-hallen inför träning och uppvisning. Dessa tider samt tider för samträning med andra grupper bokas hos Jennifer på kansliet.

DEFILERING

På träningsschemat finns två tider för defilerings träning, en för föreställningen kl 12:00 och en för kl 16:00. Tanken är att vi skall träna tillsammans alla gymnaster och ledare.

REDSKAPSPLAN

Skall lämnas in senast den 1/12 med utförlig beskrivning på höjd på plintar, antal småmattor m.m.

REDSKAPSHJÄLP OCH STÄD – berör samtliga ledare

På fredagen 6/12 kommer vi att flytta redskapen från B-hallen och Borggården till A-hallen. På söndagen efter andra uppvisningens slut flyttas redskapen tillbaka. Vi kommer att behöva göra en grovstädning i A-hallen mellan uppvisningarna, och efter andra uppvisningens slut.

Alla ledare måste hjälpa till. Ett schema kommer att skickas ut på vem som ska hjälpa till fredag el. söndag inom kort.

MUSIK

Musiken kommer att spelas via dator på uppvisningen. Du som är ansvarig för musiken i er programpunkt skall maila en MP3-fil till kansli@nifgymnasterna.se senast söndag 1/12.

OMKLÄDNINGSRUM

Som vanligt kommer alla 4-5-årsgrupper att samlas i B-hallen med ingång från Bowlinghallen. Vilket omklädningsrum som gäller för din grupp får du veta veckan innan uppvisningen. På uppvisningsdagen kommer alla omklädningsrum att vara tydligt skyltade.

Viktigt: Varje ledare som lämnar sitt omklädningsrum efter uppvisning 1 ansvarar för att det är städat för de gymnaster som skall använda det till uppvisning 2. Uppvisning 2:s ledare ansvarar att allt är OK när de lämnar.

INGÅNG – OBS!!!

Viktig information du skall förmedla till gymnaster och föräldrar.

Ingång för gymnaster och ledare under förträning och uppvisning sker från Storgatan till vänster om huvudingången och direkt ner till omklädningsrum och A-hall.

På uppvisningsdagen samlar ni barnen på anvisad plats utanför Älvhögsborgs entré och går gemensamt ner till omklädningsrummet. Detta för att vi skall slippa föräldrar i korridorerna. Alla föräldrar går in genom evententrén och går direkt till läktaren.

KLÄDSEL PÅ UPPVISNINGEN

Du ska ha ledartröja på dig.

Ni bestämmer gymnasternas klädsel i samråd med de andra ledarna i er programpunkt. Det är trevligt om gymnasterna är enhetligt klädda men tänk på att det inte ska bli en stor kostnad för föräldrarna.

Rekvista: Om du behöver köpa något speciellt till din grupp, ex. vis tyg, sjalar el. övriga tillbehör till din grupp får du ersättning mot att du lämnar kvitto till kansliet för 200-300 kronor/grupp.

FÖRÄLDRAINFORMATION skall ut snarast!

Var tydlig med information till föräldrarna – träningstider, samlingstider, klädsel, biljetter, försäljning m.m. Noggrann information till föräldrarna för de mindre barnen var dom kan hämtas efter sitt framträdande. Om du vill ha hjälp med att skriva brevet, hör av er till kansliet.

FÖRKÖP BILJETTER

Kommer att ske på kansliet från och med 2/12. På lördagsträningen i Älvhögsborg 7/12 kl. 9:00-16:00 samt på söndag morgon. 80 kronor för vuxna, 30 kronor för barn (5-15 år). Kontant eller betalning med Swish.

FUNKTIONÄRER

Vi behöver hjälp med biljettförsäljning, kioskpersonal, redskap m.m. Kontakta Jennifer för att välja pass.

FÖRSÄLJNING NIF-ARTIKLAR och BINGOLOTTO UPPESITTARLOTT

Sker i samband med träningen vid C-läktaren i A-hallen kl. 9:00-16:00 på lördagen, och under söndagen.

KORV MED BRÖD och DRYCK TILL LEDARNA

Säg till i kiosken att du är ledare så bjuder vi på korv med bröd.

ÖVRIG INFO

- Sista träningsveckan för terminen är vecka 50 (9-15 december)
- Gypstart vårterminen vecka 2, 2020.
- All info kommer också att läggas ut på hemsidan under kategori Ledare.

Lycka till med förberedelserna! Har du frågor så ring Jennifer på kansliet.

Gympahälsningar

NIF-styrelsen