



PM 1

NIF uppvisning 8/12 - 2024

Temat för årets uppvisning är **Tidsmaskin**. Meddela Kansliet omgående när ni har ett namn på er programpunkt. **All information gällande uppvisningen kommer du hitta på hemsidan under LEDARE – Uppvisning. - Vi meddelar när det finns.**

NIF-uppvisningen består av två föreställningar.

• Uppvisning 1 kl. 12-14.15:

Skoftebyn 4-5 år + Skogshöjden 4-5 år + Sjuntorp 4-6 år

Skoftebyn 6-7 år gr. 1,2 + Sjuntorp 7-9 år

Skogshöjden 6-7 år + Strömslund 6-7 år gr. 1,2

Torsbo 8-9 år gr.1,2 + NE 8-9 år

B-hallen 10-11 år gr. 1,2

Familjegymnastik Skoftebyn

14+

18+

Dans 7-9 år

Dans 10-12 år

FT1 + FT2

FT3 + RT1 + RT2

RT3

• Uppvisning 2 kl. 16-18.15:

Strömslund 4-5 år gr. 1,2 + Lyrfågel 4-5 år gr. 1,2

Lyrfågel 6-7 år gr. 1,2,3

Lyrfågel 8-9 år gr. 1,2,3

Sylte 8-9 år gr. 1,2 + B-hallen 8-9 år

B-hallen 10-11 år gr. 3 + NE 10-11 år

Familjegymnastik NE

12+ gr. 1,2

18+

Dans 7-9 år

Dans 10-12 år

FT1 + FT2

FT3 + RT1 + RT2

RT3

FÖRTRÄNINGSSCHEMA

Eftersom träningen inkluderar fram- och borttagning av redskap, vilket ledarna själva ansvarar för, så måste träningen planeras noga innan ni kommer. Ingen förskjutning av schemat kommer att tillåtas.

Det finns ledig tid i B-hallen den 7/12 kl 10.00-14.00 och 8/12 kl 10.00-18.00 som lämpar sig för dansträning eller uppställningar. De flesta redskapen har tagits upp till A-hallen inför träning och uppvisning. Dessa tider samt önskemål om tider för samträning med andra grupper bokas hos kansliet.

REDSKAPSPLAN

Skall lämnas in senast den 22/11 med utförlig beskrivning på höjd på plintar, antal småmattor m.m.

Förteckning på redskap som finns tillgängliga i A-hallen på uppvisningen kommer ni att hitta på hemsidan under LEDARE - Uppvisning. Utgå ifrån den när ni planerar ert program. Notera att allt som står på redskapsplanen sedan innan kommer stå kvar på golvet under alla programpunkter.

OBS! För 4-5 årsgrupperna, 6-7 årsgrupperna och 8-9 årsgrupperna gäller färdig redskapsplan. Dessa går att hitta på hemsidan under LEDARE – Uppvisning. Dessa ska fyllas i på en vanlig "tom" redskapsplan som du också hittar på hemsidan.

REDSKAPSHJÄLP OCH STÄD – berör samtliga ledare

På fredagen den 6/12 kommer vi att flytta redskapen från B-hallen och Borggården till A-hallen.

På söndagen den 8/12 efter andra uppvisningens slut flyttas redskapen tillbaka. Vi kommer att behöva göra en grovstädning i A-hallen mellan uppvisningarna och efter andra uppvisningens slut. Shopen och kiosken behöver också plockas ihop efter uppvisningen.

Alla ledare måste hjälpa till. Ett schema kommer att ligga på hemsidan under LEDARE på vem som ska hjälpa till på lördag morgon el. söndag eftermiddag. Avdrag på terminens arvode kommer göras för den som inte dyker upp utan att ha meddelat att man bytt eller ordnat ersättare. Det kommer att finnas en lista i sekretariatet där du bockar av dig. Ansvarig för redskapen är Joakim Lindqvist.

MUSIK

Musiken kommer att spelas via dator på uppvisningen. Du som är ansvarig för musiken i er programpunkt skall maila en MP3-fil till kansli@nifgymnasterna.se senast fredag 22/11.

OMKLÄDNINGSRUM

Vilket omklädningsrum som gäller för din grupp får du veta veckan innan uppvisningen. På uppvisningsdagen kommer alla omklädningsrum att vara tydligt skyltade.

Viktigt: Varje ledare som lämnar sitt omklädningsrum efter uppvisning 1 ansvarar för att det är städlat för de gymnaster som skall använda det till uppvisning 2. Uppvisning 2:s ledare ansvarar att allt är OK när de lämnar.

INGÅNG – OBS!!!

Viktig information du skall förmedla till gymnaster och föräldrar:

Ingång för gymnaster och ledare under förträning och uppvisning sker igenom evententrén till A-hallen.

På uppvisningsdagen samlar ni barnen på anvisad plats utanför Älvhögsborgs entré och går gemensamt ner till omklädningsrummet. Detta för att vi skall slippa föräldrar i korridorerna. Alla föräldrar går in genom evententrén och går direkt till läktaren.

KLÄDSEL PÅ UPPVISNINGEN

Du ska ha ledartröja på dig.

Ni bestämmer gymnasternas klädsel i samråd med de andra ledarna i er programpunkt. Det är trevligt om gymnasterna är enhetligt klädda men tänk på att det inte ska bli en stor kostnad för föräldrarna.

Rekvizita: Om du behöver köpa något speciellt till din grupp, exempelvis tyg, sjalar el. övriga tillbehör får du ersättning mot att du lämnar kvitto till kansliet för 200-300 kr/grupp.

FÖRÄLDRAINFORMATION skall ut snarast!

Var tydlig med information till föräldrarna – träningstider, samlingstider, klädsel, biljetter, försäljning m.m.

Noggrann information till föräldrarna för de mindre barnen var de kan hämtas efter sitt framträdande.

Om du vill ha hjälp med att skriva mejlet finns det en färdig mailmall på hemsidan under LEDARE - Uppvisning.

FUNKTIONÄRER

Funktionärsschema kommer skickas ut till tävlingsgruppernas föräldrar inom kort. Funktionärer behöver ej köpa biljetter till uppvisningen.

FÖRSÄLJNING NIF-ARTIKLAR, IDROTTSRABATTEN OCH BILJETTER

Lördag 10:00 – 16:00 och söndag 10:00 – 19:00 är NIF-shopen öppen över C-läktaren.

KORV MED BRÖD OCH DRYCK TILL LEDARNA

Säg till i kiosken att du är ledare/funktionär så bjuder vi på korv med bröd.

ÖVRIG INFO

- Sista träningsveckan för terminen är vecka 50 (9-15 december).
- Gypstart vårterminen vecka 3, 2025.
- All info kommer också att läggas ut på hemsidan under kategori Ledare - Uppvisning.

Lycka till med förberedelserna! Har du frågor så mejla kansliet, kansli@nifgymnasterna.se.

Gympahälsningar

Kansliet