

NIF-GYMNASTERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för tiden 2023-07-01 – 2024-06-30

Föreningens styrelse lämnar följande verksamhetsberättelse.

STYRELSE

Föreningens styrelse har varit: Ordförande Viktor Pettersson, kassör Birgitta Östberg Olsson och övriga ledamöter Anna Wiklund, Alexandra Reit, Susanna Gustafsson, Viktoria Johansson och Caroline Sjölund. Suppleanter har varit Peter Fredgren och Charlotte Skanse.

REVISORER

Anna Sandler och Helena Granbom. Suppleant Mari Stockman.

VALBEREDNING

Linnea Västerstig (sammankallande) och Viktoria Strindin.

ÅRSMÖTE

Årsmöte hölls den 28 oktober 2023 på Folkets hus i Trollhättan.

Det var 28 personer närvarande varav 28 röstberättigade.

STYRELSEMÖTEN OCH LEDARSAMLINGAR

Styrelsen har haft elva styrelsemöten samt tre workshops på olika fokusområden.

2 protokollförda tävlingsledarmöten. Ansvarig Blerta Ferati.

Det har under året varit tre ledarsamlingar.

MEDLEMSANTAL

Föreningens medlemsantal under verksamhetsåret har varit 1100 varav två hedersmedlemmar, Daisy Grahn och Nils-Fredrik Ahlcrona.

GRUPPER OCH LEDARE

Föreningen har haft 95 ledare och 44 grupper under verksamhetsåret.

Under vårterminen har föreningen erbjudit Söndagsgruppen, som är en gymnastikgrupp för barn som normalt inte har sin träning i Borggården.

Vi har även bedrivit motionsgymnastik för medlemmar över 55 år.

En stor händelse för föreningen är uppstarten av en grupp för barn och ungdomar med funktionsvariationer. Gruppen kallas Alla Kan Gympa, och hade under våren 2023 tolv deltagare.



NIF-gymnasterna
Trollhättan

KURSER OCH UTBILDNINGAR

Under verksamhetsåret har föreningen skickat flertalet ledare på alla nivåer. Allt ifrån basutbildningar till utbildningar på D-nivå. Föreningen har även skickat fem ledare till utbildning inom Alla Kan Gympa.

GYMNASTIKHALLEN – BORGGÅRDEN, ÄLVHÖGSBORG

Under verksamhetsåret har föreningen ansvarat för uthyrningen av Borggården, Arena Älvhögsborg. Under året har hallen besökts av skolor, privatpersoner, andra föreningar och företag.

REPRESENTATION

Gymnastradan 2024 ägde rum i Amsterdam 30/7-5/8. NIF Gymnasterna representerades genom elva åskådardeltagare.

Gymnastikförbundet Väst Årsmöte den 2/3- 24, i samband med eventet Rörelse hela livet. Eventet arrangerades på Älvhögsborg och flertalet medlemmar ur NIF Gymnasterna deltog både på eventet och årsmötet.

Svenska Gymnastikförbundets årsmöte genomfördes 26-27/3 i Umeå. NIF Gymnasterna representerades genom ordförande Viktor Pettersson.

UPPVISNINGAR OCH ENGAGEMANG

NIF Gymnasterna firade år 2023 90 år som förening vilket firades genom att bjuda in till jubileumsfest. Evenemanget ägde rum på Folkets hus i Trollhättan 4/11 2023, med ca 50 deltagare. Evenemanget var alkoholfritt och alla föreningens ledare, kommittémedlemmar, hedersmedlemmar och styrelsen bjöds in.

Den 9/12 2022 arrangerade NIF-gymnasterna den årliga uppvisningen, detta år med temat "The greatest show".

Den 23/4 -23 arrangerades Klubbmästerskapet (KM) för åldersgrupperna 10 år och uppåt. För 4-5, 6-7 och 8- 9-åringarna var det Våruppvisning utifrån samma regler som KM – 5 minuter med eget program, egen musik och klädsel, men ingen tävling eftersom Gymnastik-förbundet förordar att inte tävla med de yngre barnen. Även Familjegympan deltog i Våruppvisningen.

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

TÄVLINGSTRUPPER

Inför höstterminens start 2023 gjordes indelningarna om i truppverksamheten. Utfallet blev följande:

- Förberedande Trupp 1
- Förberedande Trupp 2
- Rikstrupp 1
- Rikstrupp 2
- Rikstrupp 3

Sammanlagt 117 tävlingsgymnaster.



NIF-gymnasterna
Trollhättan

TÄVLINGAR

Under våren deltog NIF Gymnasterna och FT2, RT1 och RT2 i Tranan Cup.

Även FT1 tävlade under våren där de deltog på Upphoppet. Under samma helg tävlade RT3 i Risktrean som gick av stapeln i Malmö.

Under hösten deltog FT1, FT2, RT1 och RT2 på Lemon Cup

RT3 gjorde premiär i Rikstváan i Eskilstuna.

DOMARUPPDRAG

Under året har föreningen utökat antalet utbildade domare. Det har funnits nio domare tillgängliga under året och föreningens domare har varit närvarande på olika tävlingar under året.

LOVAKTIVITETER

19/6-22/6 Gympaskola, Borggården, Älvhögsborg, Sammanlagt 69 gymnaster deltog.

7-10/8 -23 Gympakul, Borggården, Älvhögsborg, Sammanlagt 40 gymnaster deltog.

30/10 – 2/11- 23 Höstlovsgympa, Borggården, Älvhögsborg. Sammanlagt 68 gymnaster deltog.

19-22/2- 24 Sportlovsgympa, Borggården, Älvhögsborg. Sammanlagt 117 gymnaster deltog.

2-5/4- 24 Påsklovsgympa, Borggården, Älvhögsborg. Sammanlagt 101 gymnaster deltog.

6/4- 24 Regionsträning, Borggården, Älvhögsborg. Sammanlagt 51 gymnaster deltog.

INVESTERINGAR

Under året har föreningen investerat i bland annat ny IT-utrustning, fristående, tävlingsdräkter.

BELASTNINGSREGISTRET

Alla ledare från 15 års ålder har uppvisat intyg ur polisens belastningsregister.

DROGPOLICY MED TILLHÖRANDE HANDLINGSPLAN

Varje ledare har fått muntlig och skriftlig information om föreningens policy vad gäller ställningstagande i frågor om tobak, alkohol, narkotika och dopningspreparat. Vår policy finns utlagd på föreningens hemsida.



NIF-gymnasterna
Trollhättan

ÖVRIGT

Folkspel – Under året har föreningen sålt Bingolottos Uppesittarlott.

Idrottsrabatten – Har sålts av våra medlemmar både under höst -22 och vårtermin -23.

KUNSKAPSFÖRBUNDET

Under verksamhetsåret har NIF-gymnasterna haft ett samarbetsavtal med Kunskapsförbundet Väst där de har möjlighet att erbjuda trupp gymnastik som valbar kurs på gymnasienivå. Kursen benämns "Idrott och hälsa Specialisering A & B – Trupp gymnastik" och vi har under skolåret haft 6 elever på kursen.

IDROTTSGALAN – FOLKETS HUS

Nif-gymnasterna deltog på idrottsgalan den 16 Mars 2024. På gala mottog Emilia Siljefalk priset "Årets genombrott" tack vare sina prestationer under året. Emilia har fått hela sin gymnastikfostran i NIF Gymnasterna som hon tillhörde i 16 år innan flytten till Malmö. Emilia vann SM guld i mixed med Motus Salto, vilket resulterade i en inbjudan till Nordiska mästerskapet där laget tog en silvermedalj.

ANSTÄLLDA

Jennifer Ederby har varit sjukskriven från sin kanslisttjänst.

Blerta Ferati har anställts som tävlings- och träningsansvarig.

Linn Johansson har vikarierat som kanslist. Även Birgitta Östberg Olsson har vikarierat som kanslist under hösten 2023.

PÅSKRIFT AV VERKSAMHETSBERÄTTELSEN

Viktor Pettersson, Ordförande

Birgitta Östberg Olsson, Kassör

Anna Wiklund, Ledamot

Viktoria Johansson, Ledamot

Susanna Gustafsson, Ledamot

Alexandra Reit, Ledamot

Caroline Sjölund, Ledamot



Charlotte Skanske, Suppleant

Peter Fredgren, Suppleant